



## Gesundes Arbeiten in NRW

Impulse und Lösungen für das betriebliche Gesundheits- und Sozialmanagement

*Geleitwort*

- 2 **Integration von betrieblichem Gesundheits- und Sozialmanagement: ein innovativer Lösungsweg für die Gesundheitsförderung der Zukunft.**  
Kai Seiler
- 3 **Inhaltsverzeichnis**
- 4 **Die zwei Gesichter der Verantwortung – Sozialarbeit und Gesundheitsmanagement im Betrieb**  
Frank-Peter Oltmann, Jörg Schlüpmann
- 6 **Betriebliches Gesundheitsmanagement lohnt sich! Ein Vergleich der BGM-Praxis in Deutschland und Schweden**  
Jana Katharina Ollmann, Rainer Ollmann
- 8 **Gemeinsam Gesundheit gestalten**  
*Die Rolle des Betriebsrates im betrieblichen Gesundheitsschutz*  
Michael Bürger, Ulrich Mathiak
- 10 **Und es geht doch!**  
*Gesundheitsmanagement in Kleinunternehmen durch überbetriebliche Angebote*  
Kurt-Georg Ciesinger, Rainer Ollmann
- 12 **Gesundes Arbeiten lernen – Verhaltenstraining als Bestandteil des BGM**  
Pia Rauball
- 14 **Wie alles anfing: Die Personalbefragung als Startschuss für unser ganzheitliches BGM**  
Hildegard Schröer-Martini
- 16 **Auch Helfer brauchen manchmal Hilfe – Umgang mit Belastungen in Sozialberufen**  
Martin Nolte, Thomas Bröcheler
- 18 **Schneller, besser, reflektierter – Fehlerkultur in der Kreispolizeibehörde Borken**  
Christine Frücht
- 20 **Den Worten müssen Taten folgen**  
*Die Verankerung des Themas Gesundheit in der Personalentwicklung*  
Annette Hünting
- 22 **Psychische Belastungen auch bei körperlicher Arbeit**  
*Wertvolle Erkenntnisse bei der Einführung des betrieblichen Gesundheitsmanagements in einem Kommunalbetrieb*  
Gisbert Jacobs
- 24 **Den Rücken stärken – Gesundheitsmotivation in der Praxis**  
Martin Helmes
- 26 **Dem Stress gelassen begegnen – Das Präventionsprogramm GUSI® zur Burnout-Prophylaxe**  
Dieter Olbrich
- 27 **Impressum**