



transfær

Impressum

transfær – Impulse für Arbeit, Bildung, Gesundheit, Lebensqualität

5. Jahrgang 2018 – ISSN 2198-9273

Erscheinungsort Bielefeld

Herausgeber: Jörg Schlüpmann

Verlag: Arbeitgeber-Arbeitnehmer-Assistenz OWL e.V. (a³ OWL e.V.)

v.i.S.d.P.: Frank-Peter Oltmann

Lektorat: Sabine Schollas

Druck: print24.de

Layout: Q3 design GbR, Dortmund

Bezugsadresse / Kontakt:

Zeitschrift präview c/o a³ OWL e.V.

Herforder Straße 74, 33602 Bielefeld

<http://a3-owl.info>, info@a3-owl.info

Abbildungen: Porträts: DGB (S. 5, S. 21, Reiter); Handelsverband WM (S. 5, S. 21, Schäfer); Fotoatelier Clemens Gütersloh (S. 7, S. 23, Schlüpmann), Hilla Südhaus (S. 7, S. 13 S. 15, S. 21, Hausmann); Dagmar Siebecke (S. 7, S. 9, S. 15, S. 17, S. 21, Ciesinger); Malin Siebecke (S. 9, S. 19, Siebecke); Robert Jentschura (S. 11, Eksen); Kurt-Georg Ciesinger (S. 11, von Kölln); PicturePeople (S. 17, Schimke); Handelsverband OWL (S. 21, Kunz); Randi Blomberg (Seite 21, Unger).

Diese Ausgabe der Zeitschrift transfær basiert auf Ergebnissen des Projektes „Überbetriebliches Gesundheitsmanagement am Beispiel des Einzelhandels“ Aktenzeichen ESF-303163.

fotolia.com: nd3000 (S. 1), natee meplan (S. 1, S. 6), thodonal (S. 1, S. 3, S. 6), contrastwerkstatt (S. 2, S. 3, S. 4, S. 5, S. 24), jackfrog (S. 2), georgejmclittle (S. 3, S. 5), gorodenkoff (S. 5), Kzenon (S. 5, S. 14, S. 24), Africa Studio (S. 6), goodluz (S. 6), zozzoo (S. 8/9), Antonioguillen (S. 10), Firma V (S. 12), Studio Grand Ouest (S. 13, S. 24) alterfalter (S. 13), Rawpixel (S. 13), zinkevych (S. 13), Photographee.eu (S. 13), pressmaster (S. 17, S. 24), Robert Kneschke (S. 18), roostler (S. 21), Jacob Lund (S. 23), Viacheslav Iakobchuk (S. 24), fotofabrika (S. 24).

Das Projekt wird gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW und die Europäische Union, Europäischer Sozialfonds.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Smartes Gesundheitsmanagement (nicht nur) für kleine Unternehmen

2 Impressum

3 Inhaltsverzeichnis

4 Smarte Instrumente für die sichere und gesunde Arbeit im Einzelhandel Jutta Reiter, Thomas Schäfer

6 Innovatives überbetriebliches Gesundheitsmanagement – Das SCOUT-Modell Jörg Schlüpmann, Jana Hausmann, Kurt-Georg Ciesinger

8 Eine Minute für die Gesundheit: Stressmonitoring für Beschäftigte durch DOSIMIRROR Dagmar Siebecke, Kurt-Georg Ciesinger

10 Stressmonitoring im Selbstversuch: Erfahrungen des Handelsverbandes NRW Westfalen-Münsterland beim Einsatz von DOSIMIRROR Karin Eksen, Ruth von Kölln

12 Unterstützung nicht nur in Krisen – Coaching durch die Schnelle Hilfe Jana Hausmann

14 Betriebliche Ersthelfer zum Thema Gesunde Arbeit Die Weiterbildungsangebote der DAA Jana Hausmann, Carla Marie Schimweg, Kurt-Georg Ciesinger

16 Stressmonitoring als Verhältnisprävention Organisationsberatung auf der Basis von DOSIMIRROR Kurt-Georg Ciesinger, Benjamin Schimke

18 Mehr als nur Stressmonitoring DOSIMIRROR-Einsatzszenarien für Betriebe und Beschäftigte Kurt-Georg Ciesinger, Dagmar Siebecke

20 Das Memorandum „Gemeinsam für gesunde Arbeit!“ Jutta Reiter, Ulrich Mathiak, Thomas Schäfer, Anke Unger, Thomas Kunz

22 Nicht schlechter, sondern smarter Betriebliches Gesundheitsmanagement in kleinen Unternehmen Jörg Schlüpmann, Jana Hausmann, Kurt-Georg Ciesinger